

The logo consists of the letters 'KEG' in a bold, white, sans-serif font with a black outline. The letters are set against a yellow background that has a jagged, lightning-bolt-like shape on the left side.

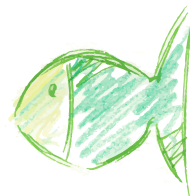
**KEG**



LIEBER GOTT,  
**WAS KANN ICH BETEN?**

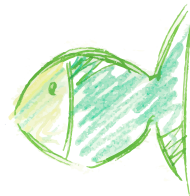
DAS GEBETBUCH VON KINDERN FÜR KINDER

# INHALTS VERZEICHNIS



1.	<b>Vorwort: Wann betest Du?</b> .....	05
2.	<b>Wie kannst Du beten?</b> .....	06
3.	<b>Was kannst Du beten?</b>	
	<b>Grundgebete</b>	
	> Das Vater unser .....	08
	> Das Glaubensbekenntnis .....	09
	> Das Ave Maria .....	10
	> Ehre sei .....	10
4.	<b>Wofür kannst Du beten</b>	
	> Lieber Gott, ich bitte dich .....	16
	> Lieber Gott, ich sage Danke .....	24
	> Lieber Gott, ein Tag beginnt und endet .....	28
	> Lieber Gott, segne unser Essen .....	32
	> Lieber Gott, hilf mir, wenn ich Angst habe .....	34
5.	<b>Dank und Impressum</b> .....	38

# WANN BETEST DU?



Beten ist mit Gott reden. Mit Gott kannst Du über alles sprechen: wenn es Dir gut geht, wenn Dich etwas bedrückt, wenn Du Angst hast oder auch, wenn Du wütend bist.

Du kannst Gott loben, ihm danken, ihn um Hilfe bitten, damit er Dir bei Deinen Sorgen und Anliegen beisteht. Du darfst ihm Deine Ängste und Sorgen erzählen, aber ihn auch um Vergebung bitten, wenn etwas misslungen ist. Deshalb gibt es viele verschiedene Arten von Gebeten. Du findest sie in diesem Büchlein.

Die besten Gebete sind oft diejenigen, die Du selber formulierst. Aber es hilft Dir vielleicht auch ein Gebet, das andere für Dich aufgeschrieben haben, um mit Gott ins Gespräch zu kommen. Beim Beten ist Gott Dir ganz nahe.

Ursula Lay

Landesvorsitzende  
der KEG Bayern

Dr. Karl Eder

Geschäftsführer des Landeskomitees  
der Katholiken in Bayern